

સરળ આયુર્વેદિક ઉપચાર

માનવ શરીરમાં
થતા દરેક
રોગના ઉપચારનો
આયુર્વેદિક
જ્ઞાનકોશ

ગઈ કાલ, આજ અને આવતી કાલ અર્થાત્ ભૂત, વર્તમાન અને ભવિષ્ય ત્રણે કાળોમાં જો સર્વોપરિ ચિકિત્સા પદ્ધતિનું નામ પૂછવામાં આવે તો અત્યાર સુધીની જાણીતી ચિકિત્સા પદ્ધતિઓમાંથી 'આયુર્વેદ'નું નામ જ સ્પષ્ટ થશે.

ડૉ. ભીમકુમાર ઝા

અનુવાદક: ડૉ. અશોક ચાવડા